

	Tópicos	Pts	Onde quero chegar	ETAPAS A CONQUISTAR			
				2005	2006	2007	2008
A) CARREIRA	1) Invisto em Educação Continuada?						
	2) Realizo novas tarefas dentro da minha área?						
	3) Corro riscos profissionais?						
	4) Lidero pessoas de forma eficaz?						
	5) Realizo projetos novos fora da minha área?						
	6) Aproveito as oportunidades para defender minhas idéias?						
	7) Controlo adequadamente meu orçamento doméstico?						
B) FINANÇAS	8) Tenho plano de novas aquisições?						
	9) Consigo guardar dinheiro todo mês?						
	10) Busco rendas extras para a minha autonomia financeira?						
	11) Invisto no longo prazo para a minha aposentadoria?						
C) VALORES PESSOAIS	12) Procuo o desenvolvimento do meu controle emocional?						
	13) Cultivo saude física e mental?						
	14) Tenho me esforçado em demonstrar afeto?						
	15) Empenho-me no relacionamento sexual (sexo de qualidade)?						
	16) Crio novas amizades e mantenho vínculo com elas?						
D) FAMÍLIA	17) Busco dar novos e bons exemplos?						
	18) Procuo e estou disponível para o diálogo?						
	19) Planejo e participo da educação familiar?						
	20) Busco equilibrar meu tempo com a família?						

MEU ESTÁGIO ATUAL: (Média de pontos)

A) Carreira + B) Finanças + C) Valores Pessoais + D) Família = $\frac{(A+B+C+D)}{4}$

E) Geral

